

# Cardápio Maio 2022 – Turno Regular– Maiores de 2 anos

DIA	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA TARDE	- Fruta - Pizza de frango - Suco Integral	- Fruta - Bolo de laranja - Cream cracker - Suco integral	- Fruta - Panquequinha de chocolate com morango - Suco Integral	- Fruta - Pão Francês com queijo e presunto - Leite com Nescau	- Fruta - Pão de queijo - Chocolate quente	- Fruta - Mini croissant de frango - Suco Integral	- Fruta - Bolo de chocolate - Cream cracker - Suco integral	- Fruta - Pastel assado de frango - Suco integral	- Fruta - Pão de queijo - Cereal de milho - logurte	- Fruta - Cuca caseira de creme de avelã - Cream cracker - Suco Integral
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Iscas de carne grelhadas - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada

  

DIA	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	30/05	31/05
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
LANCHE DA TARDE	- Fruta - Pizza Marguerita - Suco Integral	- Fruta - Bolo Mesclado - Biscoito - Cream cracker - Suco Integral	- Fruta - Mini croissant de frango - Suco Integral	- Fruta - Pão de queijo - Chocolate quente	- Fruta - Pão Francês com queijo e peito de frango - Suco Integral	- Fruta - Pizza de frango - Suco Integral	- Fruta - Bolo de chocolate - Cream cracker - Suco integral	- Fruta - Panquequinha de chocolate com morango - Suco Integral	- Fruta - Pão Francês com queijo e presunto - Leite com Nescau	- Fruta - Pão de queijo - Chocolate quente	- Fruta - Mini croissant de frango - Suco Integral	- Fruta - Bolo de coco - Cream cracker - Suco integral
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango desfiado ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada

**Responsável técnica: Samantha Mallmann Lessa**  
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica **CRN<sup>2</sup>7354D**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO**

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;

\* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;